



**TJ SOKOL Háj ve Slezsku**



**pořádá**

# **CVIČENÍ PRO DĚTI**

## **PŘEDŠKOLÁCI V POHYBU**

**Cvičení pro děti od 4-6 let bez rodičů**

**Úterý od 17-18 hodin**

**Společné hry a soutěže s kamarády, cvičení s padákem a netradičními pomůckami, opičí dráhy, kličkování mezi překážkami, cvičení na nářadí, cvičení zaměřená na rychlost a obratnost.**



## **CVIČENÍ RODIČŮ S DĚTMI**

**Cvičení pro děti od 2-4 let.**

**Středa od 17-18 hodin**

**Rozvoj motorických dovedností, básničky a písničky, cvičení rozvíjející obratnost, hry s padákem, míči a netradičními pomůckami**

# **POJĎTE CVIČIT S NÁMI!**

Více informací: Ing. Petra Bernátová, [p.bernatova@seznam.cz](mailto:p.bernatova@seznam.cz)