Propozice závodu  
**ŽELEZNÝ CÍSAŘÁK 2020**10. ročník lidového triatlonu v Jilešovicích  
  
Pořadatelé:   
SDH Jilešovice ve spolupráci s

Obec Háj ve Slezsku  
Maratón klub Seitl Ostrava  
Restaurace a penzion KAMENEC v Jilešovicích

**Termín závodu: sobota 25.7.2020**

**Klasifikace:**1) Hlavní závod jednotlivců (od 15 let)  
2) Závod dětí – DUATLON – Běh 300 m, kolo 1600 m, běh 300 m. Start v 17:00 – 17:30 hod. po doběhnutí posledního dospělého závodníka. Kategorie 7-8 let, 9-10 let, 11-12 let, 13-14 let. Ochranná přilba povinná. Nutný písemný souhlas zákonného zástupce.

**Centrum závodu:** Areál Restaurace a penzionu Kamenec v Jilešovicích

**Trať – hlavní závod:**   
Plavání – cca 150 m   
Kolo – cca 7 km   
Běh – cca 2,7 km   
  
**Prezentace:**14.00 – 15.00 → Restaurace a penzion Kamenec v Jilešovicích  
  
**Start:**16:00 – Hlučínské jezero, strana od Jilešovic.  
Na místo startu se závodníci přesunou hromadně po prezentaci v 15:30 hodin.  
17:00-17:30 start dětského duatlonu

**Cíl:**Areál Restaurace a penzion Kamenec v Jilešovicích

**Povinná výbava:** Cyklistická přilba  
  
**Zakázaná výbava:** Elektro kolo

**Kategorie: 7 kategorií + 4 dětské**MUŽI 15 – 39 let, ŽENY 15 – 39 let  
MUŽI 40 – 49 let, ŽENY 40 – 49 let  
MUŽI 50 – 100 let, ŽENy 50 – 100 let   
NEJLEPŠÍ DOMORODEC – DOMORODKYNĚ (dohromady) – OBČAN(KA) JILEŠOVIC  
Dětský DUATLON: 7-8 let, 9-10 let, 11-12 let, 13-14 let

**Přihlášky, startovné, úhrada startovného:  
Startovné je 300,-Kč.** V ceně startovného je párek (polívka), pivo (limo), pamětní medaile + „placka“ **Zvýšené startovné (přihlášení po termínu) 400,- Kč.**

**Termín zaplacení startovného (= současně přihlášení) je do 18.7. 2020**, a to **bezhotovostně na účet číslo 2501153207/2010 (Fio banka)**. Jako variabilní symbol uveďte své datum narození (např. 01011968). Do zprávy pro příjemce napište „Železný císařák“, jméno a příjmení startujícího, bydliště či oddíl. V případě hromadné platby za více závodníků ve zprávě pro příjemce identifikujte všechny závodníky včetně dat narození, za které bylo zaplaceno.

Pozdější přihlášky a platby už pouze v hotovosti před startem se souhlasem pořadatelů za zvýšené startovné!  
Počet závodníků omezen na **70.**  
Kontaktní telefon: +420 605 569 340, Ing. Jiří Brož

**Dětský DUATLON – startovné 30 Kč.**  
Startovné se vybírá v hotovosti v rámci prezentace před startem.  
  
**Časomíra:**Zajišťuje Maratón klub Seitl Ostrava.

**Občerstvení v průběhu závodu:**Individuální. Bude zajištěna voda k opláchnutí a pití před běžeckou částí.  
  
**Podmínky účasti:**Závod se jede za plného silničního provozu. Každý se účastní na vlastní nebezpečí, což stvrzuje svým podpisem při prezentaci. Doporučujeme lékařskou prohlídku a individuální pojištění.

**Ceny:**   
Odměněni budou 1. – 3. závodník z každé kategorie. Prvních 50 závodníků obdrží pamětní medaili nebo diplom.

**Kontaktní informace:**Ing. Jiří Brož, tel.: +420 605 569 340

Ing. Lumír Bezděk, tel.: +420 724 344 495 - dětský duatlon  
Výsledky budou zveřejněny na www.mkseitl.cz

**Rady k závodu:**Všechny trasy budou dostatečně značeny a jsou situovány do nejbližšího okolí Hlučínského jezera a Jilešovic. U prezentace bude k dispozici mapa s vyznačením tras. Doporučujeme kolo „do terénu“.

**Výsledky:**Budou zveřejněny cca do půl hodiny po ukončení závodu.

**Zábava a občerstvení po závodě:**   
Individuální v areálu Restaurace a penzionu Kamenec.

**Závěr:**  
Závod se koná za každého počasí. Pořadatelé si vyhrazují právo na změny.

V případě nemožnosti uskutečnění plavecké části (přemnožení řas, povodeň) proběhne duatlon.

