



TJ SOKOL Háj ve Slezsku



pořádá

CVIČENÍ PRO DĚTI

PŘEDŠKOLÁCI V POHYBU

**Cvičení pro děti od 4-6 let bez rodičů
Úterý od 17-18 hodin**

Společné hry a soutěže s kamarády, cvičení s padákem a netradičními pomůckami, opičí dráhy, kličkování mezi překážkami, cvičení na náradí, cvičení zaměřená na rychlost a obratnost.



CVIČENÍ RODIČŮ S DĚTMI

**Cvičení pro děti od 2-4 let.
Středa od 17-18 hodin**

Rozvoj motorických dovedností, básničky a písničky, cvičení rozvíjející obratnost, hry s padákem, míči a netradičními pomůckami

ZAČÍNÁME 8. A 9. ZÁŘÍ!

Více informací: Ing. Petra Bernátová, p.bernatova@seznam.cz, tel. 725 578 964