



TJ SOKOL Háj ve Slezsku pořádá

CVIČENÍ PRO DĚTI

PŘEDŠKOLÁCI V POHYBU

**Cvičení pro děti od 4-6 let bez rodičů
Úterý od 17-18 hodin**

Společné hry a soutěže s kamarády, cvičení s padákem a netradičními pomůckami, opičí dráhy, kličkování mezi překážkami, cvičení na nářadí, cvičení zaměřená na rychlost a obratnost.



ZAČÍNÁME 14. ZÁŘÍ!

Více informací: Ing. Petra Bernátová, p.bernatova@seznam.cz, tel. 725 578 964